



Покупая термобелье, не поленитесь его примерить. Не стоит доверять надписи на этикетке с вашими параметрами. Это белье, и вам должно быть в нем удобно, как в любом белье. Походите в нем, поднимите и снова опустите руки, несколько раз присядьте. Если после этого ничего не сползло и не свалилось – хорошо. Вы не должны чувствовать себя стянуто и ощущать швы. В то же время слишком большой размер может помешать одежде сверху.

Если белье куплено для занятий, оно должно прилегать к телу плотно, для постоянной носки можно взять чуть больше размер, но ни в коем случае не допускайте, чтобы оно висело, иначе оно не будет греть.

Термобельё нуждается в особом уходе – ручная стирка («деликатный режим» в автомате), температура воды не выше 40°C, порошком – без хлора. Химическая чистка и утюжная глажка – противопоказано для термобелья. Стиранное термобельё не отжимают и высушивают без дополнительного подогрева. Если белье прогладить или нагреть более 60°C, оно перестанет быть термобельем навсегда.

Покупая термобельё, ориентируйтесь на качество и бренд. Хорошее качество всегда в цене, не экономьте на здоровье, только качественное бельё будет носиться с удовольствием. В среднем комплект термобелья стоит около 1500-2000 рублей.