



При выборе лыжного костюма следует помнить о том, что на горнолыжном курорте на вас может дуть сильный ветер, падать снег, и даже дождь. Поэтому нужно постараться приобрести качественную горнолыжную одежду, в которую будет входить не только горнолыжный костюм, но и термобелье и даже специальные носки. Горнолыжная одежда предназначена для того, чтобы «отслеживать» ваше физическое состояние: согревать в холодную погоду, своевременно выводить пот при жаркой погоде, и при этом она не должна пропускать влагу.

Во-первых, следует обратить внимание на внешние «навороты». Манжеты и воротник должны иметь облегченный вид, чтобы под них не попадал снег, и они не продувались ветром. Куртка должна иметь много карманов, и желательно, чтобы они застегивались на молнию. Нужно обратить внимание и на швы на костюме. На хорошем костюме они должны быть укреплены или проклеены специальной тесьмой. Такой костюм будет служить долго. Качественный костюм еще отличается наличием специальной снегозащитной кулиски или «юбки», благодаря ней можно уберечь поясницу от ветра. Зачастую на горнолыжных куртках и комбинезонах можно на рукаве, спине или на груди увидеть надпись ««Рессо»». Под этой нашивкой находится отражатель, который спасательным службам поможет вас найти. Также для этого случая лучше приобрести костюм яркого цвета.

Во-вторых, следует обратить внимание на материал, из которого сшита горнолыжная одежда. Для беговых лыж комбинезоны шьются из тканей на основе волокна lycra.

Спортивная куртка и брюки лыжных костюмов изготавливаются из тканей с утеплителем на основе натуральных или синтетических волокон группы *taslan* или *dustra*. Лучше всего приобретать трехслойный костюм. В таком костюме первый слой дает возможность телу «дышать», второй слой служит утеплителем, так как он сделан из гусиного или гагачьего пуха или нетканого материала, и третий слой защищает от дождя и снега, и от ветра. Также третий слой должен быть износостойким и довольно прочным, и не выпускать пар в окружающую среду. В-третьих, горнолыжная одежда должна быть не продуваемой и влагостойкой. С помощью мембранных тканей, то есть шероховатых на ощупь, горнолыжный костюм может обладать такими свойствами. При этом, мембрана в двухслойном материале находится с внутренней стороны, а в трехслойном материале она находится между двумя его слоями.