Автор: Administrator
22.02.2020 00:00 -



Они приобрели особую популярность в прошлом веке, ближе к его концу. Это были восьмидесятые, в течение которых на территории Америки вдруг начался подъём спортивного движения, одним из ключевых проявлений которого стала массовая страсть к триатлону. Именно тогда данный вид состязаний нашёл своих многочисленных последователей, регулярно всерьёз и не очень тренировавшихся, а заодно и участвовавших в различных авторитетных и не совсем соревнованиях. Одно из них было проведено в Германии, в тамошнем городском поселении под названием Инзель, в одна тысяча девятьсот восемьдесят девятом году. Оно собрало спортсменов и спортсменок из разных стран не только Европы, но и мира. Его программа предполагала на первом этапе бег, в ходе которого нужно преодолеть половину марафонской дистанции, ещё точнее, два десятка километров, далее начиналась новая гонка, на этот раз на лыжах, протяжённость трассы которой составляла уже три десятка километров, ну и венчал те состязания по триатлону всё тот же бег, однако, теперь уже на коньках, финиш которого от его старта был удалён на сорок километров.

Кстати, аналогичные, хоть и более лёгкие соревнования каждый год проводятся в Санкт-Петербурге. Им свойственен обратный порядок: вначале идут коньки, на которых надо проехать восемь километров, скинув их, следует нацепить лыжи и бежать на оных шестнадцать километров, после чего, уже без кого-либо снаряжения, как говорится, на своих двоих надо протрусить ещё восемь километров. Если кому-то данный суммарный уровень нагрузки покажется недостаточным, то они будут рады узнать, что, на самом деле, это квинтатлон, а это значит, что у них есть шанс ещё дважды себя показать в тестах на силовую выносливость, одним из которых является гонка на велосипедах почти на девять с половиной километров, ну а потом самые сильные могут ещё и поплавать, причём, всего-навсего, каких-то семьсот пятьдесят метров, преодолеваемых в бассейне. Каждый, кто осилит весь этот путь, сможет порадовать себя тем, что сумел пройти самый настоящий марафон, ибо все вместе пройденные им дистанции составят свойственную ему длину чуть более сорока двух километров.

Первые состязания и первый мировой чемпионат.

Что касается самых ранних признанных состязаний по триатлону то они прошли в

Италии, в тамошнем городке, именуемом Мальс в одна тысяча девятьсот девяносто пятом году. Местом их проведения были выбраны зимние условия Альп, того их участка, что весьма близок к кордону с Австрией. В тот раз всё началось с бега на ногах, в ходе которого надо было пройти трассу длиной восемь с половиной километров, потом быстренько оседлать велосипед, впоследствии промчавшись на нём двенадцать с половиной километров, стать на лыжи и гнать на них во весь опор ещё десять километров. После того, как данная, скажем так, репетиция прошла вполне успешно, через два года там же, в тех же краях в одна тысяча девятьсот девяносто седьмом году состоялось первое состязание по данному виду спорта, которое получило статус планетарного чемпионата.