Автор: Administrator
22.12.2016 00:00 -



Скалолазание относится, в основном, к летнему виду спорта, а вот ледолазание следует все-таки отнести к зимнему виду спорта. Под ледолазанием подразумевается не только чистый лед, поскольку такое редко можно встретить в природе. Это, скорее всего, комбинация камня и льда – обледеневшие скалы, замерзшие водопады, ручьи, сосульки. Спорт ледолазание предусматривает проведение соревнований, проводимых на искусственной поверхности, как на скалодромах, сочетающейся со льдом в той или другой комбинации.

Алексей Деньгин – чемпион России по ледолазанию объяснил, что поверхности, носящие название драй-тулинг (dry tooling) могут быть и безо льда. В отличие от скалолазания, где скалолазы для передвижения по рельефу используют голые руки и ноги, обутые в скальные туфли, в ледолазании невозможно хорошо уцепиться за лед, поэтому для него необходимо специальное снаряжение.

Орудие, используемое для спорта ледолазание.

Для ледолаза основным «оружием» являются кошки и ледовые инструменты (ледовые молотки или ледорубы). Но, только кошки для этого вида спорта немного отличаются от кошек, используемых для альпинизма. Ледолазные кошки нужно прикручивать к ботинкам, что позволяют обеспечить жесткую фиксацию и меньший вес. У скалолаза в руках два ледоруба, совершенно не классического вида, более похожие на абордажные крюки из картин о пиратах, но только у них замысловато изогнуты двуручные рукояти и «клювы» имеют больше зазубрин.

Ледоруб с помощью этих зазубрин цепляется за лед, искусственные поверхности или скалы, при этом «клювы» можно менять в зависимости от типа поверхности. Двуручные рукояти необходимы для того, чтобы можно было за ледоруб держаться и правой, и левой рукой, и сразу обеими, а также их можно перехватывать в любых комбинациях. Следует отметить, ледолазы, несмотря на то, что порой отрезком шнура крепят ледорубы к поясу, но они не используют темляков для большей свободы движений. Но все равно им иногда не хватает рук, и приходится ледоруб брать в зубы.

Вопросы безопасности.

В этом виде спорта, как и в любом другом экстремальном, безусловно, есть определенные риски. Из них падение с высоты можно назвать далеко не самым серьезным, поскольку в скалолазании и альпинизме хорошо отработана технология страховки. Алексей Деньгин считает, что в данном виде спорта к типичным «профессиональным травмам» относятся синяки от ледоруба, который довольно часто выскальзывает при извлечении его изо льда и бьет хозяина в плечо, и ссадины от осколков льда, отлетающих от поверхности, пытаясь «врубиться» в нее.

Лазание по льду на скорость более опасно в некоторой степени, поскольку острые ледовые крюки довольно часто соскальзывают с поверхности льда, что приводит к колотым ранам ног. Поэтому большинство ледолазов – спринтеров используют щитки типа футбольных, даже, несмотря на то, что это немного ограничивает свободу движений. Те, кто лазает по льду на природном рельефе, стараются специальными перчатками дополнительно защитить кисти рук, т.к. существует риск при «врубании» в лед разбить костяшки пальцев.