Автор: Administrator
22.08.2016 00:00 -



Фигурное катание относится к такому виду спорта, который привлекает своей красотой. Но, каждый спортсмен затрачивает довольно много времени сил, чтобы опасные и сложные трюки на льду смотрелись воздушно и легко. У зрителей просто захватывает дух от удивительных пируэтов, сложнейших прыжков и чарующих движений на выступлениях профессиональных фигуристов. Фигурное катание представляет конькобежный вид спорта, относящийся к одному из самых сложно координационных спортивных видов. Основная суть фигурного катания заключается в том, что фигуристка или пара спортсменов, перемещаясь на коньках по скользкому льду, одновременно выполняют всевозможные элементы под музыку.

История фигурного катания

Согласно находкам археологов, еще в бронзовом веке люди впервые начали кататься на коньках. Первые коньки представляли собой фаланги конечностей крупных млекопитающих. И только в XII-XIII веках в Голландии начали использовать железо для изготовления коньков. В это же время фигурное катание получило развитие не только как развлечение, пользующееся спросом, но и как вид спорта фигурное катание на коньках. Несмотря на то, что в то время задания спортсменов-фигуристов, в отличие от современных программ, были примитивными, поскольку им необходимо было просто на льду вычерчивать различные фигуры, но при этом верхняя часть тела у них должна была сохранять красивое положение.

В XVIII веке в Эдинбурге был открыт первый клуб поклонников фигурного катания. В нем же были разработаны перечень необходимых фигур для исполнения,

представленных в «Трактате о катании на коньках» и правила поведения на соревнованиях. Этот Трактат в 1772 году издал Роберт Джоунз - лейтенант артиллерии. В дальнейшем спорт фигурное катание на коньках начал активно развиваться в таких странах, как США и Канада, в которых модернизировались модели коньков, основывались новые спортивные ассоциации, развивалась и росла своя школа техники. В 1882 году в Вене состоялись первые соревнования по фигурному катанию, в них принимали участие только мужчины. И только через десять лет женщины приняли участие в соревнованиях. В 1906 году в Швейцарии состоялся первый официальный чемпионат мира среди женщин, представляющих одиночное фигурное катание. В 1924 году этот вид спорта включили в программу зимних Олимпийских игр и до настоящего времени его можно назвать одним из видов зимнего спорта, пользующихся широким спросом.

Виды

В фигурном катании существует 5 основных направлений:

- одиночное катание мужчин;

- одиночное катание женщин;

- фигурное катание парами;

- спортивные танцы;

- групповое синхронное катание.

Одиночное катание мужчин и женщин

В одиночном катании спортсмен показывает, как он владеет основными элементами: вращениями, шагами прыжками, спиралями. При определении уровня фигуриста учитывается качество, количество и сложность элементов, выполняемых им. Также при оценке спортсмена учитываются такие важные показатели, как пластичность, чувство ритма, артистизм и грациозность.