Автор: Administrator
22.06.2016 00:00 - Обновлено 06.07.2016 14:25



Санный спорт подразумевает соревнования, заключающиеся в скоростном спуске. На санных состязаниях можно передвигаться, как на одноместных, так и на двуместных санях. Спортсмены, лежа на спине ногами вперед, спускаются с горы. Управление санями осуществляется благодаря движению тела, т.е. спортсмен, перемещая вес тела, способен изменить направление движения саней.

История возникновения санного спорта

Историки предполагают, что санный спорт, а правильнее, просто езда на санях, появились еще 800 лет до н.э. Это произошло в районе местечка Слаген, не очень далеко от форда Осло. Еще в те времена викинги использовали сани, оснащенные двумя полозьями и имеющие сходство с современными санями. На территории Швейцарии езда на санках зародилась как вид спорта. В 1879 году в Давосе впервые проложили трассу длиной в 4 км, на которой потом начали проводиться санные состязания. В этом же месте уже через 4 года состоялся турнир по данному виду спорта.

В дальнейшем санный спорт становился все более популярным. В 1964 году санный спорт включили в программу Олимпийских игр, и у миллионов людей сани стали любимым видом зимнего спорта. Из всех видов состязаний на Олимпийских играх санный спорт является одним из самых экстремальных. Спуск с горы на одноместных или на двуместных санях осуществляется на искусственно проложенной трассе. Спортсмен стартует в сидячем положении, но после отталкивания, он ложится на сани, и стремительно начинает нестись вниз. Управление санями осуществляется благодаря смещению центра тяжести тела спортсмена. Скорость саней на спуске может достигать

до 140 км/ч, что довольно небезопасно, поэтому спортсмены должны вести себя предельно аккуратно.

В программу Олимпийских игр по санному спорту входят индивидуальные состязания мужчин на одноместных и двуместных санях, и состязания женщин только на одноместных санях. Обычно, соревнования проходят на одной и той же трассе, но в случае с мужчинами и женщина на двуместных санях нужно преодолевать меньшую дистанцию. Соревнования на одноместных санях, как у мужчин, так и у женщин, проводятся в течение 2-х дней. Спортсмены должны произвести по 2 заезда каждый день. После окончания соревнований, складываются результаты всех заездов, и получается суммарный результат. Спортсмен с самым низким суммарным результатом становится победителем.

Соревнования на двуместных санях для мужчин проводятся один день, и состоят из двух заездов. Победитель определяется по сумме двух результатов, при этом спортсмен, обладающий самым малым временем, становится лидером. Согласно правилам, только мужчины должны принимать участие в заезде на двуместных санях. Но, в правилах не указано то, что экипаж должен быть только одного пола, т.е., если в соревнованиях будет участвовать пара, состоящая из женщины и мужчины, то ей ничто не может препятствовать. В целом, санный спорт можно назвать опасным, но довольно интересным зрелищем, заставляющим сопереживать даже самого флегматичного фаната.