Автор: Administrator
06.01.2012 00:00



Выбор коньков

1. Коньки по размеру должны соответствовать размеру ноги.

2. Примерка коньков осуществляется на носок.

3. Надёжную фиксацию голеностопного сустава и удобство ноге должна обеспечивать любая модель коньков.

4. Новичкам рекомендуется выбирать мягкую пару коньков и не слишком затягивать верхние крючки шнуровкой.

Шнурование коньков

1. Шнурование необходимо проводить снизу, двигаясь вверх, по принципу слабого шнурования в области носка и немного плотнее на подъёме (фиксация голеностопа и пятки), также слабое шнурование проводится на уровне верхних крючков.

2. Шнурки затягиваются с верхних частей крючков и вокруг них.

3. При первичном использовании коньков, процедуру шнурования и расшнурования ботинок, чтобы они плотнее сели на ногу, проводят трижды.

Уход за ботинками и коньками

Автор: Administrator
06.01.2012 00:00

1. Коньки имеют специальное водоотталкивающее покрытие, но после катания их необходимо протирать с наружной и внутренней сторон мягкой тканью.

2. Шнурки надо расслабить, язычок – немного вытащить вперёд и просушивать в помещении с проветриванием, на расстоянии от источников тепла.

3. После просушки – смазать водоотталкивающими составами.

4. Переносить и хранить коньки следует в сумке с надетыми на их лезвия мягкими чехлами.