Автор: Administrator
22.06.2015 00:00 -



Взрослые катают на санках детей раннего возраста. Но уже в 3 года дети могут самостоятельно возить санки за веревку, а также на них перевозить снег или катать кукол. Дети на 4-м году жизни начинают уже на санках катать друг друга. В этом случае один ребенок садится на санки, а двое других везут его до какого-нибудь места, при этом они подтягивают санки за веревку или подталкивают их сзади, ухватившись за спинку. При этом взрослые должны наблюдать, чтобы дети менялись местами.

Воспитатель должен объяснить, как нужно правильно сидеть на санках: туловище и голову нужно держать прямо, ноги нужно вытянуть вдоль санок, расставив или сомкнув их, нужно смотреть вперед, при этом руками можно взяться за борта санок или положить их на ноги. При катании на санках ребенок, везущий их, должен одной или двумя руками держать веревку, и время от времени их менять. Дети на 5-м году жизни могут уже катать друг друга змейкой, по кругу, а не только по прямой линии. Такое катание на санках предусматривает расстановку на снегу предметов, с помощью которых рисуют змейку или обозначают круг. При этом дети выполняют задания: они должны на санках довезти до предмета, обойти его, и возвратиться на место.

Игры на санках

На санках можно передвигаться, как самостоятельно, так и с помощью ног: нужно на конец санок сесть спиной вперед, и отталкиваясь ногами, передвигаться вперед. Также существует и другой метод: бежать или идти, опираясь руками на конец санок, и передвигать их вперед. Довольно часто на санках катаются в игровой форме. Поезд «составляют» из 2-х или 3-х санок, соединив их веревками. Дети, сидящие на санках,

передвигаются ногами по снегу вперед, и таким образом движутся вперед. После прибытия в определенное место, пассажиры встают, и их место занимают те, кто тащил «поезд».

Игры-эстафеты довольно часто организуются с детьми старшего возраста. К примеру, дети, опираясь руками на конец санок, везут их до какого-нибудь условленного места, его обегают, и возвращаются на прежнее место. В другом варианте, дети спиной вперед садятся на конец санок, и, отталкиваясь ногами, передвигаются вперед до установленного места. Дети должны как можно быстрее дойти до финиша. Воспитатель должен отметить, кто это задание выполнил первым. В зависимости от возраста детей и их подготовки может увеличиваться расстояние до установленного места. Воспитатель должен детей, катающихся на санках с горки, ознакомить с правилами:

- дети, скатившись с санками, не должны останавливаться на дорожке или внизу ската, а должны отойти в сторону;

- нужно скатываться только после того, как впереди едущий ребенок отойдет в сторону;

- санки нельзя нести в руках на верхнюю площадку, а нужно их везти по лотку за веревку; - нельзя с санками ходить по скату горки.

Воспитатель должен научить детей правильно садиться на санки:

- дети должны сесть посередине санок при спуске с горки;

- нужно туловище отклонить немного назад;

- нужно ноги вытянуть вперед, и ими упереться в полозья или чуть-чуть расставить их в стороны, нужно двумя руками держаться за веревку, натягивая ее.