Автор: Administrator
10.06.2011 15:51 - Обновлено 10.06.2011 15:54



Большое значение при использовании термобелья имеет качество его материала, так как при занятиях (альпинизм, яхт-спорт) с интенсивной нагрузкой и напряжением мускулатуры, в человеческом организме происходит повышенное потоотделение (обычное бельё быстро намокает и создаёт ряд неудобств).

При занятиях водным спортом одежда ещё и промокает извне, что не только не удерживает тепло, но и способствует обратному процессу – охлаждению. Отсутствие возможности частой смены белья в подобных ситуациях может быть компенсировано за счёт ношения термобелья.Полипропиленовое (100%) термобельё, предназначенное для интенсивных физических нагрузок, обладает способностью отводить влагу от отела, способно высохнуть на теле (не охлаждая его). Рекомендуется использование термобелья из полипропилена с менее плотным плетением – в летний период, и более плотным – зимой.

Альтернативу полипропилену может составить полиэстер. Термобельё из полиэстера обладает немного меньшей степенью отвода влаги от тела. Идеально подходит в тех видах спорта, где степень нагрузки непостоянная или чередующаяся (сноубординг, горнолыжный спорт).

Также хорошо себя зарекомендовало в носке полипропиленовое термобельё с добавлением хлопка или шерсти, оно отводит некоторую влагу от кожи и удерживает тепло человеческого тела, приятно на теле (особенно удобно при длительной рыбалке, охоте). Недостаток заключается в том, что такое бельё необходимо менять каждые 7-8 ч., в связи с его постепенным намоканием.

В повседневном быту пригодно термобельё любого вида, но выбор натурального материала, более комфортен и полезен для человека. Более плотного плетения термобельё (кальсоны и футболку с длинными рукавами) пригодится зимой. В летний период необходимо термобельё более тонкой структуры – футболка с короткими рукавами, шорты (капри или кальсоны).

Качество белья зависит от вида шерсти, которая использована при изготовлении термобелья. Простая шерсть, намокая, становится тяжелее, более колючая. Шерсть более высокого качества – Merino (от овец-мериносов), отлично держит тепло, не впитывая запах пота, что не требует частой его стирки.