Автор: Administrator
24.05.2011 10:00 -



В последнее время всё большую популярность, и не только среди спортсменов, приобретает термобельё. Внешне оно не отличается от обычного нижнего белья. Для мужчин – это кальсоны и футболки с длинным рукавом, для женщин – лосины, шорты, майки, футболки с коротким и длинным рукавом, а также термоноски. Но такое бельё, в отличие от обычного, обладает замечательными качествами.

Особое переплетение волокон ткани для термобелья создаёт воздушную «подушку», которая не пропускает тепло. Это позволяет телу не переохлаждаться или не перегреваться, в зависимости от температуры окружающего воздуха.

Также термобельё отводит лишнюю влагу, оставаясь при этом сухим.

В зависимости от того, из каких волокон изготовлено бельё, эти свойства проявляются в разной степени. Чистошерстяное или хлопковое бельё хорошо сохраняет тепло, но впитывает пот. Термобельё из синтетических материалов хорошо отводит влагу, но не очень приятно для тела при повседневной носке.

Для занятий спортом с интенсивной нагрузкой лучше всего подходит термобельё из полипропилена. Полиэстр уступает ему в способности хорошо отводить влагу и оставаться сухим. Термобельё из полипропилена с добавлением натуральных волокон хорошо использовать тогда, когда активные действия сменяются более спокойными периодами. Оно лучше удерживает тепло.

Для повседневной носки подходит термобельё из натуральных волокон или с добавлением синтетических. Для летнего периода – очень тонкое, а для зимнего – более плотного плетения. Любое термобельё должно плотно и комфортно облегать тело для достижения наилучшего эффекта.