Автор: Administrator
08.11.2019 00:00 -



На рынке их весьма немало. Естественно, самые важные из них – это те, которые защищают корпус и голову, то есть, те части организма, повреждение коих сулит наибольшие проблемы. При этом, самым-самым в данном случае следует назвать протектор оберегающий спину, так как, позвоночник – это штука большая и довольно хрупкая, при этом, современная, типа, сверх продвинутая медицина лечить его разрушения толком никак вообще не умеет, соответственно, травмы данной составляющей организма опасны более чем. Как впрочем, и деструктивные воздействия на мозг, который, как известно, тоже является тьмой непролазной для нынешних докторов. Если учесть, что эти жизненно-важные органы можно повредить всего лишь безрассудно скатившись с горы, то это выглядит, по меньшей мере, глупо. В свете чего, есть повод задуматься и о выборе трасс для катания, и об их осторожном прохождении, и, конечно же, о применении защитных приспособлений.

Учитесь не только подбирать «доспехи», но и в них падать.

В отношении которых, наиболее важно понимать, что максимальная потенциальная их польза состоит в поглощении ударных воздействий, производимых камнями и палками. То есть, всем тем, что может пробить акцентировано, вплоть до того, что проткнуть. Во всём остальном есть смысл, прежде всего, полагаться на умение группироваться, стало быть, придавать телу самую безопасную конфигурацию во время его падения, конечно же, стараясь по возможности лететь согнутыми ногами вперёд, свернув остальной организм в подобие некой округлости, защищаемой прижатыми к ней руками. Если этих навыков нет, или с ними имеются проблемы, то придётся их натренировать, ко всему, ещё и занимаясь столь ценным делом в нательных протекторах, таким образом, не только вырабатывая правильные манеры поведения в критической ситуации, но и заодно, привыкая к приобретённой защите, изучая её эффективность. Для этого надо разгоняться и умышленно падать, делая это, как можно мягче и удобней, так чтобы превратить дальнейшее происходящее в скольжение по поверхности снега в вышеописанной позе ногами вперёд. Данная процедура важна ещё и тем, что даёт возможность хорошо прочувствовать грань между всё ещё устойчивым положением тела и его провалом в виде падения. Это позволит повысить технический уровень осторожности, улучшит координацию на этот счёт.

Если более детально остановиться на протекторной амуниции, предлагаемой для любителей скоростных горных спусков, то весьма важной является её не только надёжность, но и удобство. Со вторым моментом придётся повозиться, особенно, это касается комбинирования оптимальной зашиты передней и задней части корпуса, ввиду того, что такого рода предметы нередко продаются по отдельности. Соответственно, надо будет их состыковать, ну или, если получится, заказать целостный горнолыжный «бронежилет», типа, комбинезон. Крайне существенно осознать тот факт, что ключевым механизмом безопасности является умение избегать угроз, а если что, то быстро и без травм тормозить всем телом при падении. В свете чего, важно, чтобы протектор не мешал практической реализации данной задачи.