



Кроме надежного термобелья, которое согревает тело, а также курток, штанов и другой одежды для зимних видов спорта и туризма, важной деталью зимнего гардероба для походов на лыжах или другого активного отдыха является балаклава. Она защищает от холодного зимнего снега и ветра наиболее уязвимые части тела - шею, подбородок, лицо, предоставляя при этом полную свободу движений.

Балаклавы бывают разных моделей в зависимости от фирмы-производителя. Обычно балаклавы выполнены из полара или виндстопера. Есть модели в виде маски, закрывающей лицо. Наиболее удобной считается балаклава анатомического кроя из полар-стрейча или виндстопера. Ее можно надевать под капюшон куртки, каску или шапку.

В случае сильного мороза можно надеть отдельно маску. Анатомический крой балаклавы позволяет ей плотно сидеть на голове и не сползать по лицу при движении. У моделей, которые имеют не анатомический крой, а отверстие для лица стягивается резинкой, во время движения или лазанья по скалам балаклава может смещаться в сторону или сползать на глаза, что крайне не удобно и даже опасно. Анатомический крой позволяет избежать таких проблем. Балаклавы таких моделей выпускают фирмы РедФокс и Озон.