Автор: Administrator
08.10.2018 00:00 - Обновлено 22.10.2018 15:12



Ну, что про них сказать? Возможно, нечто повествующее о том, как их лучше всего применять. При этом, хорошо бы ещё знать, какие цели вы преследуете, становясь на горные лыжи? Их ведь, не все используют для скоростного катания, некоторым нравится просто как-то там ездить и не падать. Это не считая того, что дабы реально серьёзно разгоняться с использованием данного вида спортивного инвентаря, надо обладать хорошей физической формой, а заодно и навыками. Соответственно, как видите, не всё так просто, как может показаться на первый взгляд, причём, банально потому, что, сколько людей, столько у них, как правило, и желаний, отличающихся неким, нередко, странным своеобразием. Ну, а кроме того, где люди, и где системные, грамотные занятия физкультурой, позволяющие им поддерживать тонус хорошей физической активности? Вот. Они, эти два понятия, а заодно и явления очень часто находятся в совсем разных, далёких друг от друга местах, нередко делая вид, будто вовсе не нужны друг другу.

Толкайтесь по ходу при выходе из повороту…

Тем не менее, если более детально и просто остановиться на использовании палок для горных лыж в процессе катания, преследуя цель ехать, как можно быстрее, то в этом

деле главное правило состоит в том, чтобы отталкиваться данными приспособлениями только в направлении разгона и больше вообще никогда стараться не касаться ими поверхности снега. Если вы так сможете, совершая в такт с движениями вашего тела ещё и уверенные сильные толчки палками, усиливающими ваше ускорение, то тогда по нарастающей большая скорость движения у вас в кармане, ну или вы у неё… Тут уж, как пойдёт. При этом, самым важным моментом во всём этом является тот факт, что чем меньше вы будете использовать палки, как средство торможения, например, при прохождении поворотов, тем больше вам придётся полагаться на совершенство работы ваших ног и всего остального тела, а заодно и на качество используемых вами лыж. Если со вторым всё относительно просто, особенно, если ваш карман, как говорится, широк, а рука, в него опускающаяся с целью взять денег на приобретение классного горнолыжного инвентаря, никак не скупа, то на счёт первого всё сложнее. Местами несравнимо. Ибо речь ведь идёт о вашей физической форме, да ещё и конкретных, как можно более совершенных навыках катания, применяя которые вы сможете лихо проходить даже очень крутые повороты, соприкасаясь со снежным покровом только лишь лыжами.

Вся фишка, во многом, именно в этом, в том, чтобы поворот, в как можно большей степени проходить, используя только лишь ноги и прикрёплённые к ним лыжи, а уже на выходе из него ещё и суметь достаточно резко вовремя оттолкнуться палками. Это важная, очень существенная деталь лыжного, так сказать, пилотирования. Секрет которого, по сути, состоит в том, что правильно в данный манёвр на лыжах не входить, а впрыгивать еле заметными, со стороны, так и вовсе невидимыми прыжками. Планируя свои действия так, чтобы на какое время превратить лыжи в подобие коньков, делая акцент при движении на их боковой части. При этом, торчащие позади вас палки наиболее целесообразно использовать, как балансиры, стараясь с их помощью, как можно быстрее провернуть тело в направлении выхода из поворота.