Автор: Administrator
22.08.2012 00:00

Можно выделить несколько групп горных лыж относительно мастерства лыжника. Для начинающих лыжников подойдут самые мягкие и легкие лыжи, для экспертов и продвинутых лыжников - более сложные в управлении и более жесткие лыжи. Для спортсменов подходят самые сложные, жесткие и дорогие горные лыжи. Чтобы стать на них, требуется хорошая физическая форма и высокое мастерство.

Жесткость лыж может быть продольной и торсионной.

Подбирать продольную жесткость (гибкость) нужно таким же способом, как и при выборе беговых лыж, ведь это тот же показатель. Агрессивность катания лыжника, уровень его подготовки и вес лыжника при выборе жесткости должны вызывать особое внимание. От этих показателей напрямую зависит выбор уровня жесткости лыж, и чем эти показатели больше, тем жестче должны быть лыжи. Как уже было сказано, новичкам больше подходят мягкие лыжи, ведь они хорошо амортизируют неровности трассы и более управляемы. Если есть намерение кататься по целине, то выбор в пользу таких лыж очевиден.

Теперь о торсионной жесткости. Торсионная жесткость отвечает за противодействие силам при движении. Вероятность, что силы, действующие на лыжу при движении, завернут ее, снижается при повышении уровня жесткости лыж. Известные марки выпускают практически все модели лыж с достаточным уровнем торсионной жесткости, однако ее не проверить. При покупке первых лыж будет правильнее обратиться за помощью к опытному инструктору и нежелательно покупать дешевые лыжи в неспециализированных магазинах.

И немного о виброгашении, ведь именно оно отвечает за поведение лыж на средней и большой скоростях. На каждой трассе есть неровности, где лыжа начинает мелко вибрировать, а это может привести к потере устойчивости и травме. На высоких скоростях лыжник будет чувствовать себя надежней и уверенней, если колебания будут хорошо поглощаться.