



Главным критерием подбора мази для лыж является материал, из которого сделаны лыжи – дерево или пластик. Для деревянных лыж следует использовать мазь держания, к примеру «Висти», нанося ее под колодку на центральную часть поверхности для скольжения. Подбирать мазь следует по температуре, наносить тонким слоем и растирать специальной растиркой, которая справляется с этим делом лучше всего остального материала.

Нанесенной мази (можно использовать также "МВИС" или "Луч") хватит на 10 – 15 километров, что является главным отличием от дорогостоящих импортных мазей. Поэтому для длинных дистанций следует промазывать скользящую поверхность еще одним слоем. Старая мазь перед нанесением нового слоя обязательно снимается при помощи скребка или специальной смывающей жидкости.

Смазки для пластиковых лыж бывают двух видов: скольжения и сцепления (держания). Классический вариант заключается в смазывании носовой и пяточной части смазкой скольжения (в обычном случае парафинами), а колодку – держащей мазью для того, чтобы уменьшить отдачу, или попросту говоря, движение лыж назад.

Парафин обеспечивает максимально высокое скольжение лыж, поэтому если в этом нет необходимости, можно его не использовать. Парафин подбирается по нескольким показателям: температуре, качеству производителя (наилучшими, но и самыми дорогими в этом сегменте являются "Swix" и "Briko") и составу мази. Мази для пластиковых лыж подбираются по тем же показателям, что и парафины. "Swix", "Rex", и наши "Луч" и "Висти" – неплохой выбор для этой цели.