Автор: Administrator
14.05.2012 00:00



Горные лыжи имеют достаточно широкий диапазон спортивных дисциплин и стилей катания.

Карвинг

Так называется стиль, при котором горнолыжник при разворотах использует во всех его (поворота) фазах канты лыж. Сами лыжи для такого катания называются карвинговыми. Еще они получили прозвище «приталенных», поскольку по бокам имеют глубокие вырезы. Для катания в этом стиле требуются специально оборудованные склоны.

Экстремальный карвинг или фан-карвинг

Более сложный в сравнении с предыдущим, поскольку в этом случае чаще всего катание (и, соответственно, управление) идет без палок. Разница в технике состоит в том, что «малые радиусы» поворотов лыжник совершает наклоном туловища, почти ложась на трассу боком. Лыжи для этой разновидности карвинга выпускаются с дополнительной пластиной, задача которой – повышение, увеличение расстояния между ботинком и собственно лыжей. Склоны для этого вида катания также требуют хорошей подготовки.

Ски-кросс

Этот стиль предполагает скоростные соревнования на трассе с перепадами, виражами и трамплинами. Лыжи для этого катания требовательны к маневренности и прочности.

Ски-тур

Стиль спокойного катания по трассам без подъемников и прочих благ цивилизации. Для того, чтобы подняться на склон, используются лыжные камусы – устройства против проскальзывания.

Фристайл

Сравнительно недавний, но популярный и очень любопытный стиль, включающий прыжки, трюки и многое другое. Склоны требуются специальные, могут использоваться халфпайпы (рукотворные полутрубы в склонах). Лыжи имеют специальную форму, порой они загнуты с обеих сторон для возможности двигаться как вперед лицом, так и спиной к спуску. Существуют разновидности, предполагающие, к примеру, катание по целинным снежным спускам.

Фрарайд

Катание вне трассы, требует высокого класса владения горными лыжами, так как включает в себя даже прыжки со скал. Используются широкие, с талией более 80 мм лыжи.