



Покупая ребенку лыжи, прежде всего сформулируйте, какие цели преследуются: просто оздоровительные, целевые спортивные или с расчетом на развитие предполагаемого таланта.

Независимо от этих целей, однако, есть основные принципы выбора лыж.

Не покупайте ребенку слишком короткие лыжи! Для конькового хода – рассчитывайте размер исходя из роста рослого парня + пятнадцать см, для классического – длиной два метра + 5-10 см, для девушки – два метра -5-10 см. Подростковые лыжи для «классики» - рост плюс двадцать – двадцать пять см.

Главное свойство лыжи - скольжение - определяется на три пятых весовым прогибом, на пятую часть материалом лыжи и лишь на пятую – качеством смазки. Исходя из этого, объясним прежде всего понятие весового прогиба. Складывая пару лыж и нажимая на них усилием обеих рук примерно в точке центра тяжести, вы должны видеть, как лыжи плавно сходятся друг к другу, при этом носки лыж не разжимаются. Чувство это можно выработать на примере «катающих» лыж, в некоторых магазинах есть специальные приспособления, используйте их.

Так вот, если для сжатия с самого начала нужны большие усилия, или лыжи сжимаются не до соприкосновения, или носки лыж расходятся, или же сами лыжи соприкасаются под колодкой, - это плохие лыжи. Этот тест относится как к коньковым, так и к классическим лыжам. Особенно важно, чтобы приобретаемые ребенку классические лыжи не были жесткими: он не сможет отталкиваться, и такое катание отобьет у него всякую тягу к лыжному спорту.

Далее поговорим о материале. Современные лыжи изготавливаются из высокомолекулярного полиэтилена с добавками, гарантирующими высокое качество. И набор таких производителей невелик, отсюда и цена на них. Не стоит брать лыжи со вкраплениями на скользящей поверхности, и, особенно, если там есть т.н. «волна». Чтобы поверхность не окислялась регулярно используйте парафин, пусть даже

Автор: Administrator
07.04.2011 00:00

недорогой нежесткий.

Насколько дорогие лыжи стоит покупать.

Идеальным вариантом было бы знакомство со спонсируемым профессионалом, у него можно было бы приобрести качественные лыжи с хорошей скидкой. Если же такового контакта нет, в целях экономии уместна покупка более старых моделей (ну не текущего года издания). При сравнительно равных качественных характеристиках, вы можете сэкономить до 150 долларов США.