Автор: Administrator
08.04.2016 00:00 - Обновлено 30.04.2016 12:59



Подъемники для горных лыж позволяют эффективней и дольше тренироваться, при этом горнолыжникам приходится расходовать силы не на подъем на склоны, а только на катание на них. Вначале некоторым начинающим лыжникам довольно сложно пользоваться подъемниками, но не следует расстраиваться, поскольку их можно быстро освоить. Во всем мире сегодня применяется несколько видов подъемников для горных лыж. В этой статье постараемся ознакомиться с некоторыми из них, поскольку разные типы подъемников встречаются на различных курортах.

Подъемники-буксиры

Начинающие лыжники довольно часто пользуются такими подъемниками. Буксировочное подъемное устройство это непрерывно двигающийся трос, на концах которого закреплены тарелки и к нему прикреплены шесты. Горнолыжникам необходимо тарелку просунуть между ног и на буксире ехать на вершину склона.

Рекомендация к использованию.

Горнолыжник должен взять две палки в одну руку, и при появлении возможности взять буксир, нужно свободной рукой взяться за шест. Нужно шест просунуть между ног, и убедиться в том, что лыжи расположены параллельно и довольно широко. Нужно приготовиться к тому, что буксир будет тянуть, при этом не нужно пытаться сесть на

тарелку. Необходимо стоять свободно, лыжи держать параллельно, дать возможность шесту буксировать. При получении сигнала, предупреждающего о выходе из подъемного устройства, нужно свободной рукой вытянуть шест, находящийся между ног лыжника. Необходимо убедиться в том, что шест никого не зацепит и затем отпустить его. Нужно постараться сразу отойти от подъемника.

Подъемники кресельного типа

В подъемных устройствах такого типа можно не только подняться на гору, но и полюбоваться пейзажем и отдохнуть. Такие подъемники отличаются комфортабельностью, высокой скоростью, поскольку могут быстро двигаться на подъеме и способны корректно замедляться для посадки лыжников.

Рекомендация к использованию.

Для посадки в такое подъемное устройство необходимо взять палки в одну руку, и стать так, чтобы приближающее сиденье оказалось точно за спиной лыжника. В сиденье нужно садиться после того, как оно коснется лыжника. Нужно сразу после схождения сиденья с платформы опустить страхующую перегородку. В целом, несложно передвигаться на таких подъемниках. Вставать с сидения необходимо только после того, как лыжник увидит, что он подъезжает, и тогда необходимо открыть страховочную перекладину. Необходимо поднять концы лыж, чтобы можно было исключить зацепку за приближающуюся платформу. После того, как только лыжи коснутся снега, необходимо встать и постараться с помощью свободной руки оттолкнуться в сторону от сиденья. Нужно постараться быстро откатиться в сторону, чтобы сиденье не ударило по спине или по голове.

Фуникулеры

Такие подъемные устройства нечего и описывать, поскольку даже начинающим лыжникам пользоваться ими довольно легко. Этот вид подъемных устройств можно назвать идеальным средством для подъема в горы.

Автор: Administrator
08.04.2016 00:00 - Обновлено 30.04.2016 12:59