



Смазка лыж не такое простое дело, как может показаться на первый взгляд. Существуют определенные правила, которые необходимо знать, особенно начинающим лыжникам.

1. Смазку наносят при комнатной температуре на чистые сухие лыжи. 2. Тонкие слои твердых мазей накладывают один за другим и каждый отдельно растирают, после чего лыжи нужно охладить: на протяжении 20 минут при температуре -10°C и около получаса, если температура выше. По истечении этого времени последний слой наносят на улице.

3. При снегопаде, оттепели или температуре около 0°C мазь наносят на улице и дают лыжам остыть около получаса. В мази не должно быть влаги, иначе лыжи обледенеют.

4. Для лежалого снега типа «ска-ре» мазь перед смазкой прогревают, тогда она лучше сохранится на лыже.

5. Чтобы проверить качество смазки, нужно пройти на лыжах около полутора километров. Если они проскальзывают, необходимо нанести еще слой или используйте мазь для температуры повыше. Если лыжи «катят» плохо, то добавляют более твердую мазь.

6. При выборе мази необходимо руководствоваться температурой и влажностью воздуха и снега, а также кристаллической структуры снежинок.

7. При неустойчивой погоде необходимо иметь при себе 2 тюбика мази, если понадобится корректировать смазку.