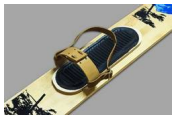
Автор: Administrator
14.04.2012 05:58



Крепления на лыжи должны быть правильно поставлены, самое важное – это определить то место, где они будут установлены. Сделать это не сложно, для начала следует на твёрдой и ровной поверхности поместить лыжу так, чтобы скользящая её сторона была направлена к поверхности. Теперь можно взять мерную ленту и измерить полную длину лыжи.

Следующим шагом необходимо разделить этот результат напополам, прибавить к нему, в сторону задника лыжи, 155 см – это значение и будет точкой для установки крепления на лыжу. Эта отметка является не только местом для, установленных на лыжи, креплений, но и той самой точкой, которая обеспечит максимальную стабильность во время езды и при совершении поворотов. Это объясняется тем, что именно на этой отметке вес лыжника будет равномерно распределён по всей длине лыж.

Правда есть кое-какие нюансы для женщин-горнолыжниц, вес которых, в отличие от веса мужчин, распределяется по-иному. У женщин вес тела сосредотачивается немного ниже в направлении кзади, поэтому лыжи их хуже слушаются при прямой езде, а также женщинам трудно совершать плавные повороты. Чтобы исправить это, достаточно переместить точку креплений на 1 см в направлении носка лыжи. Для профессиональных лыжниц применяется иной способ распределения веса – посредством перемены стойки.

Показателем того, что крепления установлены на лыжи правильно, служит тест на направление струи снега при совершении поворота. На повороте из-под лыж всегда вылетает струя снега, которая при грамотной установке креплений должна всегда быть впереди креплений. Если струя расположена на уровне или сзади креплений – была произведена неправильная их установка. Современные производители лыжного инвентаря обычно сразу ставят на лыжах специальные метки, указывающие место установки креплений. Метки на лыжах фабрично ставятся, как для женщин-лыжниц, так и для лыжников мужчин.