Автор: Administrator
21.05.2012 00:00



Горнолыжниками не рождаются – ими становятся после упорной практики, поэтому для начала, следует просто приобрести жёсткие и короткие лыжи. Теперь вам стоит встать на них и попытаться на первых порах хотя бы научиться управлять ими. Буквально через пару дней вам захочется встать на более длинные лыжи, но становиться на мягкие лыжи вам ещё рано.

Определить размер необходимых вам лыж просто – для новичка они должны соответствовать его росту, а для особо боящихся можно порекомендовать приобрести лыжи на 20 см меньше их роста. Для тех, кто «не трус», но опасается, советуем взять лыжи на 10 см менее величины роста. Спустя лишь неделю упорных трудов вы сможете легко встать на лыжи длиннее своего роста на 10 см.

О ширине лыж можно сказать, что особого значения для катания этот показатель не имеет. Для катаний в стандартных условиях нормой для ширины лыж считается 70 мм. Для лыжных прогулок по глубокому снегу следует выбирать между лыжами шириной от 80 и до 110 мм.

В разных ситуациях сгодятся лыжи с радиусом 18-30 м, жаль, что производители игнорируют пожелания горнолыжников приобрести лыжи с радиусом и более, нежели 30 м – их устойчивость гораздо выше. Для серьёзных и долгих занятий в будущем новичку стоит остановиться, например, на Стокли ГС по его росту или же – на Близзарде с шириной 87 мм. Неплохой считается марка Элана, хотя маркетинг остаётся в долгу.