Автор: Administrator
21.01.2012 00:00



В 1617 году секретарь посольства Швеции в Москве Монс Пальм написал к себе на родину: «Сделали русские изобретение - деревянные ободья футов семи длины и одну пядь ширины, плоские и гладкие снизу. Они подвязывают их себе под ноги, а затем бегают по снегу, не погружаясь, и с быстротой, которой можно удивляться».

Вся история беговых лыж, в целом, насчитывает не одно тысячелетие, что подтверждается наскальными рисунками в пещерах Норвегии, сделанными 7000 лет назад. Все началось в тот момент, когда человек понял, что если к ногам привязать две деревяшки специальной формы, то по заснеженной поверхности можно перемещаться намного быстрее, что было особенно важно во время охоты. Спустя много столетий, в середине XVI в. лыжи начали использовать для солдат в армиях скандинавских стран. Затем поставили на лыжи военных и в России.

Первые соревнования состоялись в 1767 г. Норвегии, но на этом все остановилось. Вплоть до середины XIX в. развитие беговых лыж как вида спорта не происходило. И только в 1843 году, сначала в Норвегии, потом в Финляндии (в 1865 году) состоялись официальные соревнования - лыжные гонки. В России первые соревнования датируются 1894 годом, когда состоялся лыжный забег на четверть версты в Санкт-Петербурге.