Автор: Administrator
08.08.2019 00:00



Этот вид спорта, а заодно и развлечений продолжает оставаться популярным и даже её набирать, имеется ввиду, популярность. Не зарастает общественная тропа, тянущаяся к горнолыжным трассам, наоборот, по ней в данном направлении движется всё больше самого разного народа. Всем, кому это дело в диковинку, прежде всего, надо изучить базовые его основы, и постараться определить лично для себя наилучший вид катаний. Ибо, что одному трасса, то другому горка из водяного матраса, ну или как-то так. С учётом того, что речь идёт о занятии, требующем немало времени, сил, как правило, связанном с поездками и путешествиями, да ещё и с весьма ощутимыми расходами, идея совершения наиболее оптимального, индивидуального выбора на этот счёт, приносящего самое больше удовольствие – это, согласитесь, хорошо и даже здорово.

Соответственно, пора знакомиться с экипировкой, познание которой очень нужно для того, чтобы понять, как именно и на чём вам лучше всего кататься. Наиболее часто предлагаемые всем только лишь пробующим себя в сфере горнолыжных спусков лыжи – это те, что предназначены именно для трасс, то есть, для специально оборудованных зон катаний. Обычно их называют карвинговые. Если вы начинающий лыжник, то их приобретения, ну или взятия в аренду вам не избежать. Уж слишком они хороши для изучения техники катаний, в том числе, скоростных. А всё почему? А потому, что очень хорошо подходят для выполнения поворотов, причём, даже тех, которые делаются на больших скоростях. А ещё они довольно мягкие, значит, обладают склонностью к амортизации, которая отчасти предохраняет от ошибок, порождённых излишне суетливыми движениями, часто свойственными новичкам. В этом плане также хороши лыжи универсального типа, те, которые подходят, как для трасс, да и для бездорожья, то есть, для диких, никак не утрамбованных спусков, разве что они будут ещё малость пошире и помягче.

Понимание сути катания прежде всего.

В данном случае самое важное понять тот факт, что никакого катания, как такового, нет. Его суть – это техника выполнения поворотов. Всё. Освоите данное движение на высоком уровне, и можете смело считать себя умеющим кататься действительно хорошо, а то и аж даже замечательно. Ибо в этом виде спорта всё, в том числе, разгоны и

торможения – это всё те же повороты, только выполняемые с определённой спецификой, например, или толчковой, или, наоборот гасящей инерцию движения тела. Исходя из чего, надо сразу идти и учиться поворачивать, подбирая для этого наиболее удобную лыжную экипировку. Которую, скорее всего, лучше изначально брать в аренду, с целью ознакомления с её особенностями. При этом, понятно, что это будет, либо карвинг, либо универсал. Ибо, опять-таки: повороты, повороты и ещё раз повороты… Разгонные, тормозящие, просто поворачивающие, однако, всё равно: повороты. Вследствие чего остаётся лишь выбрать, где вы будете их изучать, да и вообще, где вам больше хочется кататься. Если дикие места вам не нужны, ежели они вас пугают своей непредсказуемостью, то, не раздумывая берите лыжи для трасс, то есть, всё те же карвинговые. Только когда вы с ними уже довольно неплохо освоитесь, только тогда начнёте понимать толк в более серьёзном, узко-профильном, профессиональном оборудовании такого рода.