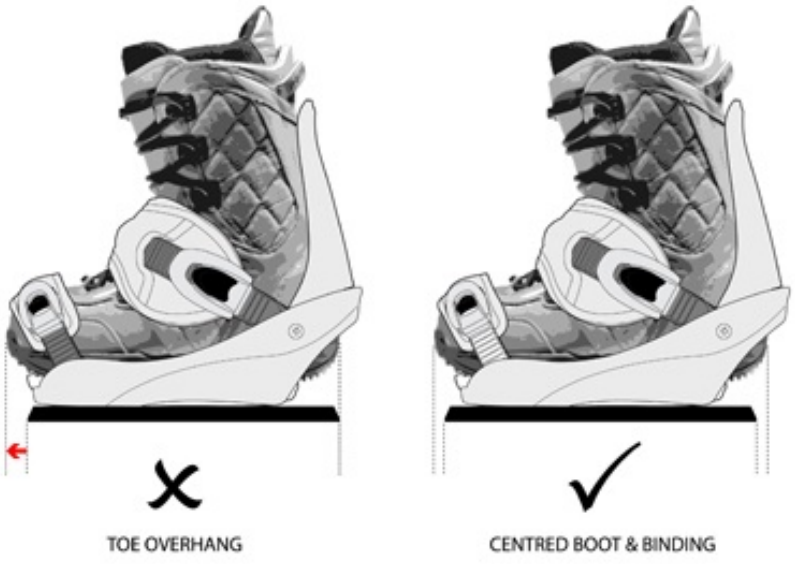
Автор: Administrator
08.01.2014 00:00 -



Вопрос подбора правильной стойки, и установления ее на сноуборде интересует не только начинающих, но и довольно опытных сноубордистов. Многие из них уже использовали множество разных видов стоек на сноуборде, поскольку очень велик диапазон установки креплений. Сегодня существуют разные мнения о стойках сноубордов, многие даже взаимно исключают друг друга. В этой статье постараемся разобраться в вопросе установки креплений на сноуборде.

Для этого обратимся к звезде мирового сноубординга, кумиру миллионов Шону Уайту, который ездит в стойке Regular. На сноуборде Шона Уайта крепления установлены так – 3 back, - 12 front, и при этом никакой симметрии. В последнее время многие российские сноубордисты их устанавливают симметрично. Еще в 2002 году стойка Шона выглядела: +15/-6. Постепенно стойка стала меняться, и неправильно считать, что в 2002 году он ездил на неправильно установленных креплениях. Это связано с изменением трюков, осанки сноубордиста и его общего уровня катания. Также должно быть и у всех сноубордистов, ноги должны сами подсказать, как их нужно расположить на доске, и эти желания в дальнейшем могут изменяться. Стойку изменять необходимо тогда, когда теряется контроль над сноубордом, появляется боль, усталость в ногах, и ощущается дискомфорт при выполнении некоторых трюков. При появлении этих симптом нужно менять стойку.

Другая звезда мирового сноубординга Кевин Пирс ездит в стойке 16° front, - 4° back, и крепления у него установлены шире, чем у Шона Уайта. Известный японский фрирайдер Казухиро Какубо ездит в стойке 21° front, -15° back, у него абсолютно безумный угол наклона.

Все вышеперечисленные варианты далеки от классического варианта 15/15. Для чего необходима симметричная центровка. Симметричный способ установки креплений не используется на хаф-пайпе и бигейре, и совсем далеки от симметрии углы наклона во фрирайде. В сноуборд-дисциплине - джиббинге, широко распространена стойка 15/15 на сноуборде.

Из этого следует, что выбор стойки у сноубордиста сугубо индивидуален. В современном мягком сноубординге редко применяются передние и карвинговые стойки. Сегодня стойки дакфут считаются наиболее популярными и универсальными. Только относительно дакфута существуют противоположные мнения. Многие опытные сноубордисты негативно относятся к дакфуту из-за проблем с коленями. Конечно, райдеры с дакфут стойкой выполняют более опасные трюки, и поэтому нельзя не учитывать тот факт, что из-за нее могут возникнуть травмы ноги.

Поэтому сноубордист, выбирая стойку, должен, прежде всего, обращать внимание на то, не выгибаются ли при трюках колени, то есть удобно ли стоять на сноуборде. Так просто не нужно ставить 15/15, лучше к этому прийти постепенно. Вначале надо просто раскрутить болты креплений, затем ботинками встать в них, и попытаться найти угол, при котором вам будет комфортно. Это вам поможет в дальнейшем выборе стойки.