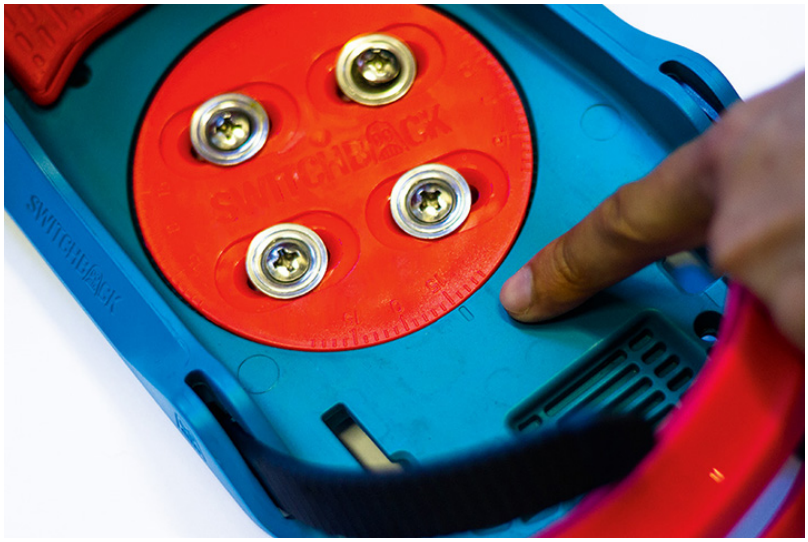
Автор: Administrator
22.03.2015 00:00 -



После выбора сноуборда, нужно научиться, правильно устанавливать крепления на него. Комплект креплений включает сами крепления, два диска и набор болтов. Также потребуется отвертка для сноуборда или какая-либо другая крестовая отвертка. Крепление состоит из: газ-педали, базы, хайбека, верхнего стрепа, задней дуги, диска и нижнего стрепа. Клипсы креплений выходят наружу, поэтому можно легко отличить правое крепление от левого. На диске в обе стороны указаны градусы, начиная от 0. В диске предусмотрены дополнительные дырочки, благодаря ним можно регулировать положения креплений вперед и назад.

Стойка

Название стойки зависит от того, какой ногой вперед катается сноубордист. Стойка регуляр это катание левой ногой вперед, а стойка гуффи – правой ногой вперед. Только в процессе катания можно понять стойку, то есть, какой ногой вперед удобно ехать сноубордисту. Но, узнать стойку можно и в домашних условиях, только для этого нужно попросить кого-нибудь толкнуть вас в спину, ведущей будет та нога, которую вы выставляете вперед. В стойке гуффи правая нога впереди, поэтому правое крепление нужно устанавливать ближе к носу сноуборда. Много закладных нужно для того, чтобы регулировать ширину стойки. Одним, особенно во фристайле, нужна широкая стойка, а другим наоборот более удобная узкая стойка. Вначале нужно поставить среднюю стойку и выбрать средние закладные.

Настройка креплений

Автор: Administrator
22.03.2015 00:00 -

Перед установкой крепления на сноуборд нужно обязательно померить его вместе с ботинком. Вначале нужно настроить газ-педали, которые, как правило, регулируются со стороны базы. Ботинок нужно поставить в крепление и затем застегнуть верхний и нижний стрепы. Газ-педаль нужно установить так, чтобы она смогла дойти до самого изгиба носа на подошве ботинка. В первую очередь следует обратить внимание на то, как крепление сидит на ботинке. Нужно отцентрировать стрепы, у них предусмотрена специальная регулировка, находящаяся с другого бока от клипсы. Необходимо посмотреть, как наклон хайбека крепления настраивается, нуждается ли он в дополнительной настройке, чтобы хайбек плотнее прилегал к ботинку.

Градусы на стойке

Вначале универсальную стойку лучше поставить в сторону ведущей ноги 15/0 или 15/-6. Для стойки гуффи правое крепление разворачивается на 15 градусов, а левое на 6 градусов в другую сторону. Это будет первоначальная стойка. В дальнейшем сноубордист должен самостоятельно регулировать градус до тех пор, пока не поймет, какой градус для него более удобный, и нужно запомнить его. К примеру, для фристайла лучше подходит стойка 15/-15, в которой одинаково развернуты обе ноги, что дает возможность кататься в свиче, то есть вперед ругой ногой, что удобно для приземлений и трюков. Стойка 15/0 великолепно подходит для скоростного катания. Итак, установка крепления на сноуборд производится с помощью 4 болтов, которые прикручиваются на каждое крепление. Следует обратить внимание на то, чтобы пятка и носок одинаково висели над доской. После регулировки креплений по ширине доски, можно кататься.