Автор: Administrator
08.06.2016 00:00 -





Сегодня ведущие компании-производители выпускают крепления, каждое их них по шкале усилий практически подходит для катания на горных лыжах. Ведущие компании-производители выпускают крепления, среди них великолепно работает крепление Atomic, имеющее такую же конструкцию, как и крепление Dynamic. Крепление Fischer производит концерн Salomon, компании - Rossignol, Marker, Vist, Tyrolia, Salomon.

Также крепления выпускаются под такими марками, как Bogner, Movement и другими. Усилия срабатывания, нужные лыжнику, должны находиться поблизости к середине шкалы. К примеру, если у лыжника усилие срабатывания равно «6», то ему должно подойти крепление со шкалой от 3 до 9, если составляет «8-9» , то ему лучше приобрести крепление со шкалой от 5 до 12 или 15. Также крепления Nordica не менее распространены, но из-за этого они не стали менее надежными.

Как осуществляется регулировка креплений и что с ними необходимо делать?

Надежная работа креплений является основой безопасности лыжника. С помощью креплений ботинок должен надежно связываться с лыжей в рамках допустимых нагрузок на ногу, а также они должны отпускать его, если превышается установленный порог. Винтовая нагрузка на ногу является самой опасной. Передняя головка креплений

при такой нагрузке должна обеспечить освобождение носка ботинка вбок. При винтовых нагрузках усиливаются давление на носок вверх или вниз, при этом вибрации могут быть плавными или резкими. При таких сложных падениях довольно непросто уменьшить винтовую нагрузку на ногу, но на это, прежде всего, направлены усилия конструкторов креплений и бюджет лыжника.

Вторым необходимым условием срабатывания является освобождение пятки ботинка лыжника при падении вперед. При этом, безопасность, обычно, надежно обеспечивается на всех моделях креплений, произведенных на протяжении последних 15 лет. Многие модели креплений дают возможность носок ботинка освобождать вверх под любым углом, т.е. в секторе 180°. Это необходимо при кувыркании и полетах в рыхлом снегу, а также лыжникам, обладающим слабой физической подготовкой. Крепления, установленные на лыжах, должны быть настроены под ноги лыжника и его ботинок. Для того, чтобы крепление правильно работало, необходимо ботинок с определенным усилием прижать к головке. Поэтому в ботинках, имеющих другую длину подошвы, необходимо передвинуть пятку креплений. Это, как правило, можно легко осуществить благодаря ступенчатому фиксатору или винту в некоторых моделях.

В большинстве моделях предусмотрен простой индикатор прижима в качестве отметки, которая при вставленном ботинке должна попасть в окошко. При отсутствии индикатора задник нужно поставить так, чтобы пятка ботинка стала на педаль раскрытого задника, при этом она должна касаться той части крепления, которая в застегнутом состоянии сзади упирается в подошву. У простых универсальных креплений диапазон настройки составляет не менее 24 мм, зачастую – 28-30 мм, существуют модели с 40 мм, и специальные модификации (rental) для прокатов, способных адаптироваться под каждую длину подошвы.