Автор: Administrator
22.05.2016 00:00 -



Для настройки стойки для сноуборда необходимо научиться регулировать ее центровку, ширину и перемещение.

Центровка стойки

Центровка стойки означает то, что ваши ноги должны быть всегда выровнены и центрованы относительно ширины доски. Если одно из креплений не центровано, то могут быть не стабильными повороты. Если оба крепления не центрованы, то повороты могут быть непоследовательными: на одной стороне – короткие повороты, а на другой – сбалансированные повороты. С другой стороны, центрованная стойка может привести к сбалансированным поворотам и снизить вероятность поймать кант, когда доска по линии склона смотрит вниз.

Ноги могут быть центрованы по доске только тогда, когда диски креплений центрованы, но это вовсе не обязательно. Лучший способ центровать крепления заключается в том, что нужно, обув ботинки и крепления, очень тщательно почувствовать, где ваша нога располагается относительно дисков крепления. Затем для центровки ноги по доске можно сдвинуть оба крепления. Некоторые крепления (Flow, Burton) имеют фиксированную пятку, поэтому необходимо двигать диски. В иных креплениях пятка может перемещаться вперед и назад, что позволяет изменить положение ботинка.

Ширина стойки

Под шириной стойки подразумевается расстояние между центрами обоих креплений. Прежде всего, от вашего роста зависит ширина стойки. Ширина стойки должна примерно на 2,5 см превышать ширину плеч или равняться расстоянию от середины коленной чашечки и до земли. Ширина стойки отражается на контроле над доской, что дает возможность почувствовать даже самые маленькие отклонения в ширине стойки. С помощью более широкой стойки можно приобрести стабильность, но будет сложнее сменить кант. Если стойка имеет меньшую ширину, то все наоборот. Порой фристайлеры используют широкую стойку, а карвингисты чаще используют узкую стойку. Лучше всего использовать естественную стойку и отверстия применять по умолчанию. Не следует сильно менять ширину стойки до тех пор, пока не почувствуете себя опытным сноубордистом.

Смещение стойки

Под смещением стойки подразумевается расстояние между логическим центром доски и центром обоих креплений. Как правило, логический центр соответствует центру канта доски, эффективной ее части. Для того, чтобы определить центр эффективной части канта нужно расстояние между самыми широкими точками доски на хвосте и на носу разделить пополам. Для нахождения центра креплений нужно определить середину между центрами обоих креплений. Для того, чтобы лучше установить смещение и ширину стойки необходимо ознакомиться с руководством доски. Сейчас не все производители в поставку доски включают руководство, но при наличии руководства можно в таблице найти все возможные смещения стойки, используемой с вашей доской. Следует отметить, что крепления никогда не нужно центровать вперед доски, то есть смещение никогда не должно быть негативным. В том случае, когда стойка центрована, то смещение равняется нулю.