Автор: Administrator
22.10.2013 00:00 -



При выборе спортивной одежды нужно обращать внимание на такие критерии, как функциональность и красота. Такой комплект должен быть многослойным. При этом, нижний слой, который прилегает к телу – термобелье, с помощью которого будет поддерживаться температура вашего тела и исчезать избыток влаги. Толщина термобелья зависит от погодных условий и интенсивности движений. Для теплой погоды и большой скорости перемещения лучше использовать термобелье тоньше, но в его составе будет больше синтетики.

Благодаря натуральному материалу в термобелье улучшаются теплосберегающие свойства и ухудшаются влагоотводящие. Следует помнить, что термобелье не влияет на вашу способность потеть. Но, если термобелье правильно подобрано, то в нем вам не будет жарко, и оно будет быстро высыхать. Также в этих костюмах важен второй слой, то есть утеплитель. Он бывает разной толщины. Для него, в основном, применяются синтетические материалы: флис или Polartec®. Данный материал также отличается тем, что хорошо сохраняет тепло и выводит избыток влаги, как и термобелье. Если влага попадет на поверхность флиса, то ваш натруженный организм останется сухим. На некоторых флисовых куртках можно увидеть красную бирку с надписью Windstopper®. Это обозначение свидетельствует о том, куртка оснащена ветрозащитным слоем и не продувается.

Одежда для катания должна иметь такой верхний слой, который сможет максимально защитить ее владельца от влаги изнутри и снаружи, и при этом он должен свободно двигаться. Сегодня такие костюмы изготавливаются с использованием высоких технологий. В составе ткани есть мембрана, с помощью ячеек которой пар выходит наружу, но на ее поверхности задерживаются капли воды. У каждой мембраны есть

показатели паропроницаемости и влагоотталкивания, выраженные в числах. Чем больше значение чисел, тем ткань функциональнее и круче.

Среди тканей, содержащим мембрану, самой известной является ткань фирмы Gore-Tex®. Производитель этой ткани гарантирует 100% водоотталкивание и ветрозащиту, высокую износоустойчивость и паропроницаемость. В общем, правильно одетый лыжник должен быть гигиеничен, сух, приятно пахнуть «унисексиком», и без сосульки под носом.