Автор: Administrator
08.09.2014 00:00 -



Для сноуборда вначале нужно выбрать ботинки. После этого можно подыскивать подходящую доску и крепления. Очень важно, чтобы нога в ботинке была четко зафиксирована. Это можно проверить, если вес пятки перенести на носок и обратно. Такое упражнение нужно выполнить несколько раз, чтобы убедиться в том, что стопа почти не отрывается от стельки. Ботинки подходят тогда, когда в них удобно, стопа не отрывается от стельки, нигде не трет и не давит.

Некоторые тонкости посадки обуви

У сноубордической обуви конфигурация такая, что, если стать прямо, распрямив колени, то большой палец должен упираться в носок ботинка. Нужно убедиться в том, что упор немного ощутим, а затем нужно согнуть ноги в коленях, и перенести вес тела вперед. В таком положении стопа чуть сдвинется в направлении пятки, и не будет ощущаться упор. Следует помнить, что ботинок для сноуборда, в первую очередь, предназначен для того, чтобы плотно фиксировать голеностоп, а сноубордист должен найти баланс между комфортной посадкой и надежной фиксацией.

Мелочи, на которые следует обращать внимание

Дорогие модели ботинок оснащены термоформируемым валенком. Безусловно, это очень удобно, но дорого стоит. Валенок принимает форму ноги после нескольких спусков под действием естественных температурных и влажностных условий. Во время посадки ботинок становится примерно на полразмера больше. В более совершенных моделях применяется система шнуровки BOA, отличающаяся тем, что традиционный шнурок заменен специальным тросиком, который затягивают с помощью специальной трещетки. Такая система не выдерживает неаккуратного обращения, поскольку вырываются пластиковые петли, трещетки ломаются, и после этого ботинки можно выбрасывать.

BOA более подходит для девушек. Сегодня для тех, кто не любит шнурки и другие хитросплетенные узлы, производители выпускают ботинки со специальной системой быстрой шнуровки. Такая система предусматривает петли в форме зажимов с функцией самофиксации. При этом шнурок накладывается на зажим, и затем затягивается специальной ручкой, и ботинок завязан. Также важна шнуровка внутреннего валенка, поскольку шнурки должна не только утягивать внутренний чулок, но и притягивать его к задней стенке ботинка.

Безусловно, более удобен легкий ботинок, но этой опцией не стоит увлекаться. Если вы собираетесь просто кататься, то такая облегченная обувь довольно быстро выйдет из строя. Жесткость ботинок для сноуборда соответствует общему правилу горнолыжной обуви, то есть чем жестче, тем лучше. С одной стороны, в жестком ботинке нога надежно и правильно фиксируется, а с другой стороны, благодаря такой обуви более точно передается управляющее действие от ноги на сноуборд.