Автор: Administrator
22.01.2014 00:00 - Обновлено 05.02.2014 14:38



Стойка лыжника фиксируется регулировкой наклона голенища вперед-назад. Почти все лыжники стараются кататься в «передней» стойке, и обычно регулировку закручивают вперед до отказа. Но, эта регулировка на самом деле бесполезна, то есть для всех одинакова, а лучше бы производители, сразу жестко наклоняли голенище вперед. «Нордика» и другие фирмы используют в виде регулирующего элемента клинья, которые вставляются под икру ног. Сейчас уже есть крылья для гиганта, и для слалома и пр.

Для того, чтобы стоять в спортивной передней стойке необходимо иметь железные ноги. Особенно это видно на подъемнике. Также это положение ноги более травмо опасно. Для свободного катания больше подходит среднее положение. Если при сгибании больше среднего значения центр тяжести, расположенный в районе таза, уходит вперед или назад – крутить наклон. Например, для женщин, по вполне понятным причинам. Сегодня многие фирмы выпускают лыжи и ботинки для женщин, а раньше их не было. Поэтому нужно было при установке крепежа смещать ботинок на 0,5-1 см вперед, при этом учитывалась так же особенность женской фигуры.

Впервые использована в Динафитах 3ФКомп, и с того времени эта конструкция – крылышки - остается самой надежной, комфортной и простой в использовании. Последующие конструкции в виде кнополок на заднике, скользящих пумпочек, клипсоматиков и пр. намного уступают оригиналу. Клипса предназначена для фиксации ноги в ботинке, и с помощью нее можно регулировку горнолыжного ботинка осуществлять двумя способами: точным и грубым. Точную регулировку - обычно микрометрическим винтом, а грубую - с помощью зубцов. Количество клипс колеблется

от 1 до 5. В некоторых моделях эту функцию выполняет специальный бинт, благодаря его закручиванию внутри ботинка затягивается специальная лента, фиксирующая стопу. Также лента применяется для дополнительной фиксации, которая охватывает ногу по самому верху голенища.

Для регулировки кривизны ног служит регулировка кантинга, которая осуществляется путем наклона голенища внутрь – наружу относительно «галоши». В некоторых моделях Динафитов предусмотрена регулировка подъема пятки относительно голенища. С помощью такой регулировки горнолыжного ботинка можно точно совместить косточку щиколотки и выемкой во внутреннем ботинке.