Автор: Administrator
08.02.2015 00:00 -



Каждый горнолыжник желает иметь дорогие и качественные ботинки, которые можно использовать в течение нескольких сезонов.

Примерка

Необходимо взять приглянувшийся ботинок, вытащить стельку, и на нее поставить стопу. Стелька должна максимально совпадать по ширине и длине, и еще лучше, если она будет немного меньше. Если впереди есть немного места, то это означает, что ботинок велик, что недопустимо. Затем нужно надеть ботинки, застегнуть клипсы и походить в них. Вначале ботинок будет казаться тесноватым, так как он «сядет» по ноге только через несколько дней катания, когда внутренний сапожок, наполненный термоформируемой пеной, примет форму под давлением и от нагрева. Если же, на самом деле, ботинок узок, то горнолыжник почувствует сильное давление на пятку с боков, и характерную «костяную» боль.

Мужские и женские ботинки

Женщинам необходимы только женские ботинки, которые от мужских отличаются формой голенища, поскольку оно шире и короче, потому что у дам икроножная мышца «посажена» ниже, чем у мужчин. В женских ботинках внутренний сапожок обычно изготавливают толще и теплее. Такой ботинок выглядит нежнее и нежнее.

Как правильно застегивать

Ботинок имеет 5 фиксаторов: 4 клипсы и сверху ленту на липучке. Ботинок нужно застегивать снизу вверх. Первую клипсу нужно застегивать не туго, чтобы пальцы не мерзли. Вторую клипсу застегивают туго на подъеме, чтобы она прижимала стопу к лыже. Третью клипсу нужно застегивать тоже туго, поскольку с помощью нее фиксируется щиколотка и пятка. Четвертую клипсу нельзя перетягивать на икре, если передавим мышцу, то нарушим кровообращение. После этого можно ботинок обтянуть лентой-липучкой.

Особенности хорошего ботинка

- жесткость («флекс-индекс»). Как правило, начинающие лыжники опасаются слишком жестких ботинок, поскольку считают, что в них будет холодно и некомфортно. Но, это ошибочное мнение. Некомфортно тогда, когда стопы болтаются внутри ботинка, и ноги быстро устают, и лыжи не слушаются. Правильный бот должен, как перчатка сидеть на ноге, а не как варежка.

- цельнометаллические клипсы, каждая из них вращается на резьбе. Необходима тонкая регулировка каждой клипсы. Ботинок должен точно обжать стопу, щиколотку и голень, без этого девайс не может эффективно работать.

- выбор бренда зависит от эстетических предпочтений и индивидуальной формы стопы.

Разные фирмы выпускают различные колодки, и лучше обувь приобретать в магазине с

хорошим выбором. Все слаломные модели ботинок, в целом, изготавливаются из одинакового пластика, и они все унифицированы под любые слаломные крепления.

- переключатели «ходьба-езда» ставились только на мягкие ботинки для начинающих лыжников. Но сейчас выпускают новый тип женских ботинок для фрирайдеров, на которых тоже есть переключатель специально для бэккантри-креплений, на которых можно ходить, как на беговых лыжах.

- внутренний сапожок – термоформируемый в современных ботинках, заполнен специальной пеной, позволяющей сохранять форму конечности.